



# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2023

Strängnäs GF:s verksamhetsplan bygger på *Svensk Gymnastik Vill 2023-2024*. Med Svensk Gymnastiks nya strategiska plan inför 2028 som målbild arbetar SGF:s mot det förbundets menar att svensk gymnastik ska präglas av:

Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer  
En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse  
En positiv och pådrivande kraft i samhället

### Vår verksamhetsidé

Vi ska erbjuda en rolig och utvecklande träning i tre kategorier; Bamsegymnastik, Truppskola och Truppgymnastik med prioritet på barn, ungdomar och tävling. Vi värdesätter våra duktiga och engagerade ledare.

### Vår vision

SGF's vision utgår ifrån Svenska Gymnastikförbundets vision 2023/2024 "Rörelse hela livet." Under 2023 strävar SGF efter att:

- anses vara en modern, växande och uppskattad förening i kommun och region.
- erbjuda rörelse i livet, från grundmotorisk träning för barn till gymnastik för vuxna.

### Vår värdegrund

I föreningen arbetar vi utifrån Svensk Gymnastiks uppförandekod och värdeord:

#### Värdeord

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

## Svensk Gymnastiks uppförandekod

Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra. Den gäller alla inom Svensk Gymnastik; aktiva, ledare,

domare, organisationsledare, föräldrar, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.



# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2023

### Ledning och samverkan

Vi vill vara en välmående förening i alla delar där utveckling, samverkan och gemenskap ligger i fokus. Vi ska fortsätta arbetet med implementeringen av Svensk Gymnastik Vill. Vi vill genomföra planeringsdagar/workshops för styrelsen och ledare samt möjliggöra läger och samträningar mellan trupperna i SGF. Styrelsen har ett särskilt ansvar för information, kommunikation, samverkan och dokumentation inom föreningen.

### Ekonomi

Vi vill ha god ekonomisk styrning med kontinuerlig uppföljning och planerar söka bidrag för verksamhetens olika delar i den mån vi finner det lämpligt.

### Ledarutveckling

Vi vill att våra ledare ska känna sig trygga i sina roller och att de får det stöd de behöver i form av utbildning och personlig utveckling. Vi vill ha duktiga och kompetenta ledare till alla våra gymnaster, både vad gäller teknik, pedagogik och social kompetens. Vi arbetar för att få fler utbildade ledare i alla våra verksamheter.

Vi ska säkerställa att alla ledare får den kompetensutveckling de är i behov av t.ex. genom Gymnastikförbundets utbildningar, deltagande på konvent m.m. Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, nyckelfaktorer och uppförandekod ska förmedlas på ledarträffar och andra tillfällen samt levandegöras i verksamheten. Vi ska fortsätta arbetet med att stärka ”vi-känslan” i föreningen mellan olika grupper och kategorier vilket kan ske i form av gemensamma ledardagar, föreläsningar, ledaraktiviteter m.m. Vi ska skapa starka ledarteam inom alla kategorier, där alla vet vad som förväntas av dem. Vi ska rekrytera och utbilda fler ledare. Vi ska tydliggöra strukturen i SGF. Vi önskar anställa en tränare till föreningen med övergripande ansvar för truppgymnastiken. Vi ska arbeta för att behålla unga ledare i föreningen en längre tid.





# Strängnäs GF

## Verksamhetsplan 2023

### **Anläggningar och utrustning**

Vi vill skapa förutsättningar för alla våra gymnaster att få tillgång till ändamålsenlig utrustning som passar barsegympa, truppskola och trupp gymnastik i kommunens hallar. Vi kommunicerar utrustningsbehov till Strängnäs kommun och planerar skicka in ett medborgarförslag för utbyggnad av trupp gymnastikhallen på Larslunda IP för att kunna effektivisera och möjliggöra att kunna samla fler utav våra verksamheter på ett ställe.

### **Tävlingsverksamheten**

All tävlingsverksamhet ska utgå från gymnasternas färdigheter och intresse och bidra till glädje och utveckling. Vi uppmuntrar till att delta i olika typer av tävlingar som stärker ”vi-känslan” inom och mellan truppen. Både på regional och nationell nivå.

### **Arrangemang och evenemang**

Vi önskar återuppta vår uppvisningsverksamhet och ser över möjligheterna för en sommarshow.

### **Media och kommunikation**

Vi vill att gymnastiken i SGF ska vara känd och erkänd som en av de bästa idrotterna för både bredd och tävling, lokalt som nationellt.